

夏休み短期集中体操教室

月	担当	NO	定員	開始	終了	対象	種目	練習内容
8月4日	レント先生	①	4	10:00	10:30	年少～年長	跳び箱	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
		②		10:35	11:05	年少～年長	鉄棒	鉄棒の基礎練習を行います
		③		11:10	11:40	小学生	鉄棒	逆上がり以外の個々の課題練習
		④		11:45	12:15	小学生	跳び箱	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
月	日	NO	定員	開始	終了	対象	種目	練習内容
8月10日	佐山先生	⑤	4	10:00	10:30	年少～年長	縄跳び	1人1人縄跳びの練習課題を決めて練習します
		⑥		10:40	11:10	年長～小2	走り方	運動会で自信を持って走れる走り方を練習します
		⑦		11:20	11:50	小3～小6	走り方	運動会で自信を持って走れる走り方を練習します
		⑧		12:10	12:40	小学生	バク転	バク転に挑戦！完全補助で安全に体験します
月	日	NO	定員	開始	終了	対象	種目	練習内容
8月18日	レント先生	⑨	4	10:00	10:30	年少～年長	逆上がり	逆上りの基礎練習を行います
		⑩		10:35	11:05	年少～年長	縄跳び	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
		⑪		11:10	11:40	小学生	縄跳び	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
		⑫		11:45	12:15	小学生	逆上がり	逆上りの集中練習を行います
月	日	NO	定員	開始	終了	対象	種目	練習内容
8月24日	佐山先生	⑬	4	10:30	11:00	小学生	走り方	学校では教えてもらえない走り方の基礎を練習します
		⑭		11:10	11:40	年長～小学生	側転(基礎)	側転が出来たら格好良い！！段階練習で1から練習します
		⑮		11:50	12:20	小学生	バク転	完全補助と段階練習で安全にバク転を体験します
月	日	NO	定員	開始	終了	対象	種目	練習内容
8月25日	レント先生	⑯	4	10:00	10:30	年少～年長	逆上がり	逆上りの基礎練習を行います
		⑰		10:35	11:05	年少～年長	跳び箱	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
		⑱		11:10	11:40	小学生	跳び箱	1人1人跳び箱の練習課題を決めて練習します
		⑲		11:45	12:15	小学生	逆上がり	逆上りの集中練習を行います

※参加ご希望の方は、右記予約サイトよりお申込み下さい。

1種目 参加費 (税込)	1種目	2種目以上申込
	2,200円	1,980円



担当：佐山先生



担当：レント先生